DODATEK TECHNICZNY

DO PRZEWODNIKA GIMNASTYCZNEGO »SOKÓŁ«

ROK VIII. LUTY — MARZEC 1933 R. Nr. 2 — 3.

ZWIĄZKOWE ZAWODY W 1933 R.

(Ciąg dalszy).

ĆWICZENIA NA PRZYRZĄDACH (druhen i druhów).

Ocena ćwiczeń zawodniczych:

Za całe ćwiczenie, wykonane wzorowo, zawodnik może otrzymać 100 punktów. Z tego zalicza się:

1. Na ocenę ogólnego wrażenia . . . . 40 pkt.
2. Na sprawność, prawidłowe i dokładne wykonanie wszystkich elementów ćwiczeń i ich wiązań . . . . . . 60 pkt.

Razem . . 100 pkt.

Ocena ogólnego wrażenia obejmuje:

a) za płynność ruchu . . . . 10 pkt.
b) za prawidłową postawę podczas ćwiczeń, dojście i odejście . . . . 15 pkt.
c) za piękność, gibkość i lekkość . . . . 15 pkt.

Razem . . 40 pkt.

Ocena za sprawność, dokładne i prawidłowe wykonanie wszystkich elementów ćwiczeń, wynosząca ogółem 60 pkt., została podana w Dodatku technicznym Nr. 9—10 z r. 1932.

ĆWICZENIA WOLNE — OBOWIĄZKOWE.

Ocena dla jednostek:

1. sprawność, prawidłowe i dokładne wykonanie wszystkich elementów i ich wiązań . . . . 60 pkt.
2. ogólne wrażenie:
   a) płynność ruchu . . . . 10 pkt.
   b) prawidłowa postawa . . . . 15 pkt.
   c) piękność, gibkość i lekkość . . . . 15 pkt. 40 pkt.

Ogółem . . 100 pkt.

Ocena dla zastępów:

1. sprawność, prawidłowe i dokładne wykonanie wszystkich elementów i ich wiązań . . . . 40 pkt.
2. ogólne wrażenie . . . . 15 pkt.
3. jednolite i równoczesne wykonanie . . . . . . 20 pkt.
4. utrzymanie rytmu . . . . 10 pkt.
5. krycie i równanie . . . . 15 pkt.

Ogółem . . 100 pkt.

ĆWICZENIA DOWOLNE NA PRZYRZĄDACH.

Za każde ćwiczenie dowolne na przyrządach i w ćwiczeniach wolnych o pierwszeństwo Związku — może uzyskać każdy zawodnik maximum 150 pkt.

Z tego zalicza się:

1. za budowę i wiązanie gromad . . . . 50 pkt.
2. za trudność . . . . 15 pkt.
3. za oryginalność i odwagę . . . . 15 pkt.
4. za sprawność i prawidłowe wykonanie . . . . . . 50 pkt.
5. za ogólne wrażenie . . . . 20 pkt.

Ogółem . . 150 pkt.

ZAWODY DRUŻYNOWE W ĆWICZENIACH WOLNYCH.

W zawodach drużynowych dla druhów obowiązują ćwiczenia wolne układu druha J. Fazanowicza z 1932 r. część I.

W zawodach drużynowych dla druhen obowiązują ćwiczenia wolne układu dhny H. Fazanowiczowej z 1932 r. część I.

Drużyna gniazdowa składa się z 8-iu zawodników lub zawodniczek oraz kierownika lub kierowniczki.

Drużyna okręgowa z 16-tu zawodników lub zawodniczek oraz kierownika lub kierowniczki.

Ocena drużyny:

1. za sprawność, prawidłowe i dokładne wykonanie ćwiczeń 40 pkt.
2. za ogólne wrażenie, t. j. płynność ruchów, piękn. i gibkość 15 pkt.
3. za jednolite i równoczesne wykonanie . . . . . . 20 pkt.
4. za utrzymanie rytmu . . . . 10 pkt.
5. za krycie i równanie . . . . 15 pkt.

Ogółem . . 100 pkt.

TABELKI OCENY WYNIKÓW LEKKOATLETYCZNYCH W ZAWODACH GIMNASTYCZNYCH.

Druhowie

O pierwszeństwo Związku.

Bieg 100 m.

1	—	14,9	25	—	13,9	65	—	12,9
3	—	14,8	28	—	13,8	70	—	12,8
5	—	14,7	31	—	13,7	75	—	12,7
7	—	14,6	35	—	13,6	80	—	12,6
9	—	14,5	39	—	13,5	86	—	12,5
11	—	14,4	43	—	13,4	91	—	12,4
13	—	14,3	47	—	13,3	96	—	12,3
16	—	14,2	51	—	13,2	100	—	12,2
19	—	14,1	55	—	13,1			
22	—	14,0	60	—	13,0			

Skok wzwyż z rozbiegiem.

1	—	121	22	—	131	57	—	141
3	—	122	25	—	132	62	—	142
4	—	123	28	—	133	67	—	143
6	—	124	31	—	134	72	—	144
8	—	125	34	—	135	76	—	145
10	—	126	38	—	136	81	—	146
12	—	127	41	—	137	86	—	147
15	—	128	45	—	138	92	—	148
17	—	129	49	—	139	97	—	149
20	—	130	53	—	140	100	—	150

Skok o tyce.

1	—	154	33	—	215	65	—	250
2	—	157	34	—	216	66	—	251
3	—	160	35	—	217	67	—	252
4	—	163	36	—	218	68	—	253
5	—	166	37	—	219	69	—	254
6	—	168	38	—	220	70	—	255
7	—	171	39	—	222	71	—	256
8	—	173	40	—	223	73	—	257
9	—	175	41	—	224	74	—	258
10	—	177	42	—	226	75	—	259
11	—	179	43	—	227	76	—	260
12	—	181	44	—	228	77	—	261
13	—	183	45	—	229	79	—	262
14	—	185	46	—	230	80	—	263
15	—	187	47	—	231	81	—	264
16	—	189	48	—	232	82	—	265
17	—	191	49	—	233	83	—	266
18	—	192	50	—	235	84	—	267
19	—	194	51	—	236	86	—	268
20	—	196	52	—	237	87	—	269
21	—	197	53	—	238	88	—	270
22	—	199	54	—	239	89	—	271
23	—	200	55	—	240	90	—	272
24	—	202	56	—	241	91	—	273
25	—	203	57	—	242	93	—	274
26	—	205	58	—	243	94	—	275
27	—	206	59	—	244	95	—	276
28	—	208	60	—	245	96	—	277
29	—	209	61	—	246	98	—	278
30	—	210	62	—	247	99	—	279
31	—	212	63	—	248	100	—	280
32	—	213	64	—	249			

Pchnięcie kulą oburącz.

1	—	12,17	16	—	13,83	31	—	14,87
2	—	12,32	17	—	13,91	32	—	14,93
3	—	12,47	18	—	13,99	33	—	14,99
4	—	12,60	19	—	14 06	34	—	15 04
5	—	12 72	20	—	14,14	35	—	15,10
6	—	12,84	21	—	14,21	36	—	15,16
7	—	12,95	22	—	14,27	37	—	15,21
8	—	13,06	23	—	14,33	38	—	15,27
9	—	13 16	24	—	14 40	39	—	15,33
10	—	13,27	25	—	14,47	40	—	15,39
11	—	13,38	26	—	14,53	41	—	15,44
12	—	13,49	27	—	14,60	42	—	15,50
13	—	13,58	28	—	14,66	43	—	15,55
14	—	13 66	29	—	14 73	44	—	15,60
15	—	13,75	30	—	14,80	45	—	15,65

46	—	15,70	65	—	16,60	84	—	17,40
47	—	15,75	66	—	16,64	85	—	17,44
48	—	15,80	67	—	16,69	86	—	17,48
49	—	15.85	68	—	16,74	87	—	17,52
50	—	15,90	69	—	16,79	88	—	17,56
51	—	15,95	70	—	16,83	89	—	17,59
52	—	16,00	71	—	16,88	90	—	17,63
53	—	16,05	72	—	16,92	91	—	17,66
54	—	16 10	73	—	16,96	92	—	17,70
55	—	16,15	74	—	17 00	93	—	17,74
56	—	16,20	75	—	17,04	94	—	17,78
57	—	16,25	76	—	17,08	95	—	17,82
58	—	16,30	77	—	17,12	96	—	17,86
59	—	16 34	78	—	17,16	97	—	17,90
60	—	16,38	79	—	17.20	98	—	17,94
61	—	16,42	80	—	17,24	99	—	17,97
62	—	16,47	81	—	17,28	100	—	18,00
63	—	16,52	82	—	17,32			
64	—	16 57	83	—	17,36			

Rzut dyskiem oburącz.

1	—	35,56	35	—	45,33	69	—	50,95
2	—	36,08	36	—	45,52	70	—	51,09
3	—	36,55	37	—	45,71	71	—	51,23
4	—	37 00	38	—	45 90	72	—	51,37
5	—	37,41	39	—	46,09	73	—	51,51
6	—	37,81	40	—	46,27	74	—	51,65
7	—	38,18	41	—	46,46	75	—	51,79
8	—	38,54	42	—	46,64	76	—	51,93
9	—	38 88	43	—	46 82	77	—	52 06
10	—	39,21	44	—	47,00	78	—	52,20
11	—	39,53	45	—	47,17	79	—	52,33
12	—	39,84	46	—	47,34	80	—	52,47
13	—	40,14	47	—	47,52	81	—	52,60
14	—	40 43	48	—	47,69	82	—	52,73
15	—	40,72	49	—	47,86	83	—	52,86
16	—	41,00	50	—	48,02	84	—	53,00
17	—	41,27	51	—	48,19	85	—	53,13
18	—	41,53	52	—	48.35	86	—	53,26
19	—	41.79	53	—	48,52	87	—	53,39
20	—	42,04	54	—	48,69	88	—	53,51
21	—	42,28	55	—	48,84	89	—	53,64
22	—	42,52	56	—	49,00	90	—	53,77
23	—	42,76	57	—	49 15	91	—	53,90
24	—	43 00	58	—	49,31	92	—	54,02
25	—	43,22	59	—	49,46	93	—	54 14
26	—	43,45	60	—	49,62	94	—	54,26
27	—	43,67	61	—	49,78	95	—	54,38
28	—	43,89	62	—	49 92	96	—	54,51
29	—	44 10	63	—	50,07	97	—	54,63
30	—	44,31	64	—	50,22	98	—	54,75
31	—	44,52	65	—	50,37	99	—	54,87
32	—	44 73	66	—	50,51	100	—	55,00
33	—	44,93	67	—	50 65			
34	—	45 13	68	—	50,80			

Stopień wyższy i niższy.

Bieg 100 m.

1	—	15,5	9	—	15,1	19	—	14,7
3	—	15,4	11	—	15,0	22	—	14,6
5	—	15,3	13	—	14,9	25	—	14,5
7	—	15,2	16	—	14 8	28	—	14,4

31	—	14,3	55	—	13,7	86	—	13,1
35	—	14,2	60	—	13,6	91	—	13,0
39	—	14,1	65	—	13,5	96	—	12,9
43	—	14,0	70	—	13,4	100	—	12 8
47	—	13,9	75	—	13,3			
51	—	13,8	80	—	13,2			

Skok wzwyż z rozbiegiem.
(stopień wyższy).

1	—	116	22	—	126	57	—	136
3	—	117	25	—	127	62	—	137
4	—	118	28	—	128	67	—	138
6	—	119	31	—	129	72	—	139
8	—	120	34	—	130	76	—	140
10	—	121	38	—	131	81	—	141
12	—	122	41	—	132	86	—	142
15	—	123	45	—	133	92	—	143
17	—	124	49	—	134	97	—	144
20	—	125	53	—	135	100	—	145

Skok wdal z rozbiegiem.

1	—	405	35	—	493	69	—	544
2	—	410	36	—	495	70	—	545
3	—	414	37	—	497	71	—	546
4	—	418	38	—	498	72	—	548
5	—	422	39	—	500	73	—	549
6	—	425	40	—	502	74	—	550
7	—	429	41	—	503	75	—	551
8	—	432	42	—	505	76	—	552
9	—	435	43	—	506	77	—	554
10	—	438	44	—	508	78	—	555
11	—	441	45	—	510	79	—	556
12	—	444	46	—	511	80	—	557
13	—	446	47	—	513	81	—	558
14	—	449	48	—	514	82	—	559
15	—	451	49	—	516	83	—	560
16	—	454	50	—	517	84	—	562
17	—	456	51	—	519	85	—	563
18	—	459	52	—	520	86	—	564
19	—	461	53	—	522	87	—	566
20	—	463	54	—	523	88	—	567
21	—	466	55	—	525	89	—	568
22	—	468	56	—	526	90	—	569
23	—	470	57	—	527	91	—	570
24	—	472	58	—	529	92	—	571
25	—	474	59	—	530	93	—	572
26	—	476	60	—	532	94	—	573
27	—	478	61	—	533	95	—	574
28	—	480	62	—	534	96	—	576
29	—	482	63	—	536	97	—	577
30	—	484	64	—	537	98	—	578
31	—	486	65	—	538	99	—	579
32	—	487	66	—	540	100	—	580
33	—	489	67	—	541			
34	—	491	68	—	542			

Pchnięcie kulą oburącz.

1	—	11,17	6	—	11,84	11	—	12,38
2	—	11,32	7	—	11,95	12	—	12,49
3	—	11,47	8	—	12,06	13	—	12,58
4	—	11,60	9	—	12,16	14	—	12,66
5	—	11.72	10	—	12 27	15	—	12 75

16	—	12,83	45	—	14,65	74	—	16,00
17	—	12,91	46	—	14,70	75	—	16 04
18	—	12,99	47	—	14,75	76	—	16,08
19	—	13,06	48	—	14,80	77	—	16,12
20	—	13,14	49	—	14,85	78	—	16,16
21	—	13,21	50	—	14 90	79	—	16,20
22	—	13,27	51	—	14,95	80	—	16 24
23	—	13,33	52	—	15,00	81	—	16,28
24	—	13,40	53	—	15,05	82	—	16,32
25	—	13,47	54	—	15,10	83	—	16,36
26	—	13,53	55	—	15,15	84	—	16,40
27	—	13,60	56	—	15,20	85	—	16,44
28	—	13,66	57	—	15,25	86	—	16,48
29	—	13,73	58	—	15,30	87	—	16,52
30	—	13,80	59	—	15,34	88	—	16,56
31	—	13,87	60	—	15,38	89	—	16,59
32	—	13,93	61	—	15,42	90	—	16 63
33	—	13,99	62	—	15,47	91	—	16,66
34	—	14,04	63	—	15,52	92	—	16,70
35	—	14,10	64	—	15,57	93	—	16,74
36	—	14,16	65	—	15,60	94	—	16,78
37	—	14,21	66	—	15,64	95	—	16,82
38	—	14,27	67	—	15,69	96	—	16,86
39	—	14,33	68	—	15,73	97	—	16,90
40	—	14,39	69	—	15,79	98	—	16,94
41	—	14,44	70	—	15,83	99	—	16,97
42	—	14,50	71	—	15,88	100	—	17,00
43	—	14,55	72	—	15,92			
44	—	14,60	73	—	15,96			

Rzut dyskiem oburącz.

1	—	30,56	35	—	40,33	69	—	45,95
2	—	31,08	36	—	40,52	70	—	46,09
3	—	31,55	37	—	40,71	71	—	46,23
4	—	32 00	38	—	40,90	72	—	46,37
5	—	32,41	39	—	41,09	73	—	46,51
6	—	32,81	40	—	41,27	74	—	46,65
7	—	33,18	41	—	41,46	75	—	46,79
8	—	33,54	42	—	41,64	76	—	46,93
9	—	33 88	43	—	41,82	77	—	47,06
10	—	34,21	44	—	42,00	78	—	47,20
11	—	34,53	45	—	42,17	79	—	47,33
12	—	34,84	46	—	42,34	80	—	47,47
13	—	35,14	47	—	42,52	81	—	47,60
14	—	35,43	48	—	42,69	82	—	47,73
15	—	35,72	49	—	42,86	83	—	47,86
16	—	36,00	50	—	43,02	84	—	48,00
17	—	36,27	51	—	43,19	85	—	48,13
18	—	36,53	52	—	43,35	86	—	48,26
19	—	36,79	53	—	43,52	87	—	48,39
20	—	37,04	54	—	43,69	88	—	48 51
21	—	37,28	55	—	43,84	89	—	48,64
22	—	37,52	56	—	44,00	90	—	48,77
23	—	37,76	57	—	44,15	91	—	48,90
24	—	38,00	58	—	44,31	92	—	49,02
25	—	38,22	59	—	44,46	93	—	49,14
26	—	38,45	60	—	44,62	94	—	49,26
27	—	38,67	61	—	44,78	95	—	49,38
28	—	38 89	62	—	44,92	96	—	49,51
29	—	39,10	63	—	45,07	97	—	49,63
30	—	39,31	64	—	45,22	98	—	49 75
31	—	39,52	65	—	45,37	99	—	49,87
32	—	39,73	66	—	45,51	100	—	50,00
33	—	39,93	67	—	45.66			
34	—	40,13	68	—	45,80			

Rzut oszczepem oburącz.

1	—	40,56	35	—	50,33	69	—	55,95
2	—	41,08	36	—	50,52	70	—	56,09
3	—	41,55	37	—	50,71	71	—	56,23
4	—	42,00	38	—	50,90	72	—	56,37
5	—	42,41	39	—	51,09	73	—	56,51
6	—	42,81	40	—	51,27	74	—	56,65
7	—	43,18	41	—	51,46	75	—	56,79
8	—	43,54	42	—	51,64	76	—	56,93
9	—	43,88	43	—	51,82	77	—	57,06
10	—	44,21	44	—	52,00	78	—	57,20
11	—	44,53	45	—	52,17	79	—	57,33
12	—	44,84	46	—	52,34	80	—	57,47
13	—	45,14	47	—	52,52	81	—	57,60
14	—	45,43	48	—	52 69	82	—	57,73
15	—	45,72	49	—	52,86	83	—	57,86
16	—	46,00	50,	—	53,02	84	—	58,00
17	—	46,27	51	—	53,19	85	—	58,13
18	—	46,53	52	—	53,35	86	—	58,26
19	—	46,79	53	—	53,52	87	—	58,39
20	—	47,04	54	—	53,69	88	—	58,51
21	—	47,28	55	—	53,84	89	—	58,64
22	—	47,52	56	—	54,00	90	—	58,77
23	—	47,76	57	—	54,15	91	—	58,90
24	—	48,00	58	—	54,31	92	—	59 02
25	—	48,22	59	—	54,46	93	—	59,14
26	—	48,45	60	—	54,62	94	—	59,26
27	—	48,67	61	—	54,78	95	—	59,38
28	—	48,89	62	—	54,92	96	—	59,51
29	—	49,10	63	—	55,07	97	—	59,63
30	—	49,31	64	—	55,22	98	—	59,75
31	—	49,52	65	—	55,37	99	—	59,87
32	—	49,73	66	—	55,51	100	—	60,00
33	—	49,93	67	—	55 66			
34	—	50,13	68	—	55,80			

Wspinanie po linie.

(dług. liny 7 m.)

1	—	15,9	23	—	14,1	59	—	12,4
2	—	15,7	24	—	14,0	62	—	12,3
3	—	15,6	26	—	13,9	65	—	12,2
4	—	15,5	28	—	13,8	67	—	12,1
5	—	15,4	30	—	13,7	70	—	12,0
6	—	15,3	32	—	13,6	73	—	11,9
7	—	15,2	34	—	13,5	76	—	11,8
8	—	15,1	36	—	13,4	79	—	11,7
9	—	15,0	38	—	13,3	82	—	11,6
11	—	14,9	40	—	13,2	85	—	11,5
12	—	14,8	42	—	13,1	88	—	11,4
13	—	14,7	45	—	13,0	91	—	11,3
15	—	14,6	47	—	12,9	94	—	11,2
16	—	14,5	49	—	12 8	97	—	11,1
18	—	14,4	52	—	12,7	100	—	11,0
19	—	14,3	54	—	12,6			
21	—	14 2	57	—	12,5			

Pływanie.

(50 m. stylem dowolnym).

1	—	1 : 58,1	7	—	1 : 48,9	13	—	1 : 42,0
2	—	1 : 56,2	8	—	1 . 47,6	14	—	1 : 41,0
3	—	1 : 54,6	9	—	1 : 46,4	15	—	1 : 40,0
4	—	1 : 53,0	10	—	1 : 45,3	16	—	1 : 39,0
5	—	1 : 51,6	11	—	1 : 44,2	17	—	1 : 38,1
6	—	1 : 50,2	12	—	1 : 43,1	18	—	1 : 37,2

19	—	1 : 36,3	47	—	1 : 16,2	75	—	1 : 01,3
20	—	1 : 35,4	48	—	1 : 15,6	76	—	1 : 00,8
21	—	1 : 34,5	49	—	1 : 15,0	77	—	1 : 00,3
22	—	1 : 33,7	50	—	1 : 14,4	78	—	59,8
23	—	1 : 32,9	51	—	1 : 13,8	79	—	59,3
24	—	1 : 32,0	52	—	1 : 13,3	80	—	58,9
25	—	1 : 31,2	53	—	1 : 12,7	81	—	58,4
26	—	1 : 30,4	54	—	1 : 12,1	82	—	58,0
27	—	1 : 29,6	55	—	1 : 11,6	83	—	57,5
28	—	1 : 28,9	56	—	1 : 11,0	84	—	57,0
29	—	1 : 28,2	57	—	1 : 10,5	85	—	56,6
30	—	1 : 27,4	58	—	1 : 09,9	86	—	56,1
31	—	1 : 26,7	59	—	1 : 09,4	87	—	55,6
32	—	1 : 26,0	60	—	1 : 08,8	88	—	55,2
33	—	1 : 25,3	61	—	1 : 08,3	89	—	54,8
34	—	1 : 24,6	62	—	1 : 07,8	90	—	54,3
35	—	1 : 23,9	63	—	1 : 07,3	91	—	53,9
36	—	1 : 23,2	64	—	1 : 06,8	92	—	53,4
37	—	1 : 22,5	65	—	1 : 06,2	93	—	53,0
38	—	1 : 21,8	66	—	1 : 05,7	94	—	52,6
39	—	1 : 21,2	67	—	1 : 05,2	95	—	52,2
40	—	1 : 20,6	68	—	1 : 04,7	96	—	51,7
41	—	1 : 19,9	69	—	1 : 04,2	97	—	51,3
42	—	1 : 19,3	70	—	1 : 03,7	98	—	50,9
43	—	1 : 18,7	71	—	1 : 03,2	99	—	50,4
44	—	1 : 18,0	72	—	1 : 02,7	100	—	50,0
45	—	1 : 17,4	73	—	1 : 02,2			
46	—	1 : 16,8	74	—	1 : 01,7			

Druhny

O pierwszeństwo Związku i stopień wyższy

Bieg 60 m.

1	—	10,9	21	—	10,1	55	—	9,3
3	—	10 8	24	—	10,0	61	—	9,2
5	—	10,7	28	—	9,9	66	—	9,1
7	—	10,6	32	—	9,8	72	—	9,0
9	—	10,5	36	—	9,7	78	—	8,9
12	—	10,4	41	—	9,6	84	—	8,8
15	—	10,3	45	—	9,5	91	—	8,7
18	—	10,2	50	—	9,4	100	—	8,6

Skok wzwyż z rozbiegiem.

(o pierwszeństwo Związku).

1	—	101	21	—	113	57	—	125
2	—	102	23	—	114	60	—	126
3	—	103	26	—	115	64	—	127
4	—	104	28	—	116	68	—	128
6	—	105	31	—	117	72	—	129
7	—	106	34	—	118	76	—	130
9	—	107	37	—	119	80	—	131
11	—	108	40	—	120	85	—	132
13	—	109	43	—	121	90	—	133
15	—	110	46	—	122	95	—	134
17	—	111	49	—	123	100	—	135
19	—	112	53	—	124			

Skok wdal z rozbiegiem.

(st. wyższy).

1	—	304	35	—	378	69	—	419
2	—	308	36	—	379	70	—	420
3	—	312	37	—	380	71	—	421
4	—	315	38	—	382	72	—	422
5	—	318	39	—	383	73	—	423
6	—	321	40	—	385	74	—	424
7	—	324	41	—	386	75	—	425
8	—	327	42	—	387	76	—	426
9	—	329	43	—	389	77	—	427
10	—	332	44	—	390	78	—	428
11	—	334	45	—	391	79	—	429
12	—	336	46	—	393	80	—	430
13	—	339	47	—	394	81	—	431
14	—	341	48	—	395	82	—	432
15	—	343	49	—	396	83	—	433
16	—	345	50	—	397	84	—	434
17	—	347	51	—	399	85	—	435
18	—	349	52	—	400	86	—	436
19	—	351	53	—	401	87	—	437
20	—	353	54	—	403	88	—	438
21	—	355	55	—	404	89	—	439
22	—	356	56	—	405	90	—	440
23	—	358	57	—	406	91	—	441
24	—	360	58	—	407	92	—	442
25	—	362	59	—	409	93	—	443
26	—	363	60	—	410	94	—	444
27	—	365	61	—	411	95	—	445
28	—	367	62	—	412	96	—	446
29	—	368	63	—	413	97	—	447
30	—	370	64	—	414	98	—	448
31	—	372	65	—	415	99	—	449
32	—	373	66	—	416	100	—	450
33	—	375	67	—	417			
34	—	376	68	—	418			

Rzut dyskiem oburącz.

1	—	30,56	26	—	38,45	51	—	43,19
2	—	31,08	27	—	38 67	52	—	43,35
3	—	31,55	28	—	38,89	53	—	43,52
4	—	32,00	29	—	39,10	54	—	43,69
5	—	32,41	30	—	39,31	55	—	43,84
6	—	32,81	31	—	39,52	56	—	44,00
7	—	33,18	32	—	39.73	57	—	44.15
8	—	33,54	33	—	39,93	58	—	44,31
9	—	33,88	34	—	40,13	59	—	44,46
10	—	34,21	35	—	40,33	60	—	44,62
11	—	34,53	36	—	40,52	61	—	44,78
12	—	34,84	37	—	40,71	62	—	44 92
13	—	35,14	38	—	40,90	63	—	45,07
14	—	35,43	39	—	41,09	64	—	45,22
15	—	35,72	40	—	41,27	65	—	45,37
16	—	36,00	41	—	41,46	66	—	45,51
17	—	36,27	42	—	41.64	67	—	45,66
18	—	36,53	43	—	41,82	68	—	45,80
19	—	36,79	44	—	42,00	69	—	45,95
20	—	37,04	45	—	42,17	70	—	46,09
21	—	37,28	46	—	42,34	71	—	46,23
22	—	37,52	47	—	42 52	72	—	46,37
23	—	37,76	48	—	42,69	73	—	46,51
24	—	38,00	49	—	42,86	74	—	46,65
25	—	38,22	50	—	43,02	75	—	46,79

76	—	46,93	85	—	48,13	94	—	49,26
77	—	47,06	86	—	48,26	95	—	49,38
78	—	47,20	87	—	48,39	96	—	49,51
79	—	47,33	88	—	48,51	97	—	49,63
80	—	47,47	89	—	48,64	98	—	49,75
81	—	47,60	90	—	48,77	99	—	49,87
82	—	47,73	91	—	48,90	100	—	50,00
83	—	47,86	92	—	49,02			
84	—	48,00	93	—	49,14			

Stopień niższy

Bieg 60 m.

1	—	11,9	21	—	11,1	55	—	10,3
3	—	11,8	24	—	11,0	61	—	10,2
5	—	11,7	28	—	10,9	66	—	10,1
7	—	11,6	32	—	10,8	72	—	10,0
9	—	11,5	36	—	10,7	78	—	9,9
12	—	11,4	41	—	10,6	84	—	9,8
15	—	11,3	45	—	10,5	91	—	9,7
18	—	11,2	50	—	10,4	100	—	9,6

Skok wdal z rozbiegiem.

1	—	254	35	—	328	69	—	369
2	—	258	36	—	329	70	—	370
3	—	262	37	—	330	71	—	371
4	—	265	38	—	332	72	—	372
5	—	268	39	—	333	73	—	373
6	—	271	40	—	335	74	—	374
7	—	274	41	—	336	75	—	375
8	—	277	42	—	337	76	—	376
9	—	279	43	—	339	77	—	377
10	—	282	44	—	340	78	—	378
11	—	284	45	—	341	79	—	379
12	—	286	46	—	343	80	—	380
13	—	289	47	—	344	81	—	381
14	—	291	48	—	345	82	—	382
15	—	293	49	—	346	83	—	383
16	—	295	50	—	347	84	—	384
17	—	297	51	—	349	85	—	385
18	—	299	52	—	350	86	—	386
19	—	301	53	—	351	87	—	387
20	—	303	54	—	353	88	—	388
21	—	305	55	—	354	89	—	389
22	—	306	56	—	355	90	—	390
23	—	308	57	—	356	91	—	391
24	—	310	58	—	357	92	—	392
25	—	312	59	—	359	93	—	393
26	—	313	60	—	360	94	—	394
27	—	315	61	—	361	95	—	395
28	—	317	62	—	362	96	—	396
29	—	318	63	—	363	97	—	397
30	—	320	64	—	364	98	—	398
31	—	322	65	—	365	99	—	399
32	—	323	66	—	366	100	—	400
33	—	325	67	—	367			
34	—	326	68	—	368			

Pchnięcie kulą oburącz.

1	—	9,11	6	—	9,56	11	—	9,90
2	—	9,21	7	—	9,63	12	—	9,97
3	—	9,31	8	—	9,70	13	—	10,03
4	—	9,40	9	—	9,77	14	—	10,09
5	—	9,48	10	—	9,84	15	—	10,14

16	10,20	45	11,43	74	12,33
17	10,25	46	11,47	75	12,36
18	10,30	47	11,50	76	12,38
19	10 35	48	11,53	77	12,41
20	10,40	49	11,57	78	12,44
21	10,45	50	11,60	79	12,46
22	10,50	51	11,63	80	12,49
23	10,55	52	11,67	81	12,52
24	10 60	53	11,70	82	12,54
25	10,64	54	11,73	83	12,57
26	10,69	55	11,76	84	12,60
27	10,73	56	11,80	85	12,62
28	10,77	57	11,83	86	12,65
29	10 82	58	11,86	87	12,67
30	10,86	59	11 89	88	12,70
31	10,90	60	11,92	89	12,72
32	10,94	61	11,95	90	12,75
33	10,98	62	11,98	91	12,77
34	11,02	63	12,01	92	12,80
35	11,06	64	12 04	93	12,82
36	11,10	65	12,07	94	12 85
37	11,14	66	12,10	95	12,87
38	11,18	67	12,13	96	12,90
39	11,22	68	12,16	97	12,92
40	11,25	69	12 19	98	12,95
41	11,29	70	12,22	99	12,97
42	11,32	71	12,24	100	13,00
43	11,36	72	12,27		
44	11 40	73	12,30		

MINIMA DLA ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH.

Druhowie.

1. Biegi:

100 m. . . . . 12 sek.
110 m. (płotki) . . . . . . 19 sek.
200 m. . . . . 25,6 sek.
400 m. . . . . 58 sek.
800 m. . . . . 2 : 16
1500 m. . . . . 4 : 45
3000 m. . . . . 10 : 30
5000 m. . . . . 17 : 48
4×100 m. . . . . 48 sek.
4×400 m. . . . . 3 : 50
100 — 200 — 400 800 m. bez ogranicz.

2. Rzuty:

kulą jednorącz 10,5 m. oburącz 18 m.
dyskiem „ 30 m. „ 48 m.
oszczepem „ 42 m. „ 65 m.
granatem „ 55 m. „ 80 m.

3. Skoki:

skok wdal z rozbiegiem . . . 5.60 m.
skok wzwyż z rozbiegiem . . 1.45 m.
skok o tyce . . . . 2.80 m.
trójskok . . . . 11.50 m.

4. Pięciobój w sumie minimum 2300 pkt.

Druhny.

1. Biegi:

60 m. . . . . 9,4 sek.
80 m. (płotki) . . . . . . 16 sek.
100 m. . . . . 14,6 sek.
200 m. . . . . 31 sek.
4×75 m. . . . . 46 sek.

2. Rzuty:

kulą jednorącz 8 m. oburącz 13 m.
dyskiem „ 24 m. „ 42 m.
oszczepem „ 23 m. „ 38 m.

3. Skoki:

skok wdal z rozbiegiem . . . . 4 m.
skok wzwyż „ . . . . . 1.15 m.

4. Trójbój w sumie minimum 75 pkt.

ZAWODY PŁYWACKIE.

Druhowie.

100 m. stylem klasycznym,
100 m. stylem dowolnym,
1000 m. stylem dowolnym,
5 × 50 stylem dowolnym,
3 skoki dowolne z wysokości 3 m.

Druhny.

50 m. stylem klasycznym,
100 m. stylem dowolnym,

3 skoki dowolne z wysokości . 3 m.

ZAWODY W STRZELANIU Z BRONI MAŁOKALIBROWEJ.

Druhny i druhowie.

Karabin małokalibrowy, typ dowolny, amunicja długa.

Broń długa, o przyrządach celowniczych otwartych, o kalibrze najwyżej 5,85 mm.

Odległość 50 m.

Uczestnictwo jednostkowe.

Postawa regulaminowa stojąca i leżąca (dla druhen tylko leżąc).

Tarcza: A 50 $\times$ 20 cm. 10-o pierścieniowa, o średnicy największego pierścienia 50 cm. Pole czarne, t. j. celownicze 20 cm.

Ilość strzałów: 4 serje 5-cio strzałowe w każdej postawie.

Czas strzelania: 8 minut na serję.

Ocena: za 3 najlepsze serje w każdej postawie.

Możliwych 150 pkt.

Wpisowe' 50 gr za serję.

Uwaga. Przepisy: „Odznaka strzelecka", wyd. Komendy Gł. Zw. Strzel. 1932 r. „VIII narodowe zawody strzeleckie i łucznicze", wyd. Komenda Główna Związku Strzeleckiego, 1933 r.

ZAWODY W STRZELANIU Z ŁUKU.

Druhny i druhowie.

Broń: łuki krajowe i zagraniczne, typu dowolnego.

Odległość: 50 m. dla druhów; 30 m. dla druhen.

Uczestnictwo jednostkowe. Druhny i druhowie w oddzielnej klasyfikacji.

Postawa: regulaminowa stojąca, bez podparcia.

Tarcza dla druhów: ŁC — 10-cio pierścieniowa, o średnicy 120 $\times$ 24 cm. Średnica największego koła 120 cm; średnica złotego pola 24 cm.

Tarcza dla druhen: ŁB — 10-cio pierścieniowa, o średnicy 80 $\times$ 16 cm. Średnica największego koła 80 cm; średnica złotego pola 16 cm.

Ilość strzał: 4 serje — 3 strzałowe.

Czas strzelania nieograniczony. Serji przerywać nie wolno.

Ocena: za 3 najlepsze serje.

Możliwych 90 pkt.

Uwaga. „Odznaka łuczna", wyd. Polski Związek Łuczników. Zarząd Główny, 1932.

ZAWODY W GRACH SPORTOWYCH.

Celem wyeliminowania drużyn dzielnicowych, poszczególne dzielnice przeprowadzą rozgrywki między okręgami, na zasadzie poniższych przepisów, w sposób zależny od warunków lokalnych. Dzielnice winny zgłosić swe drużyny do naczelnictwa Związku i naczelnictwa dzielnicy małopolskiej do dnia 1 czerwca 1933 r.

Siatkówka (druhny i druhowie).

Boisko. Dla drużyn męskich wymiary boiska, o kształcie prostokątnym, powinny wynosić 9 $\times$ 18 m.; dla drużyn kobiecych — 9 $\times$ 14 m.

Siatka. Siatka powinna być silnie napięta, tak, by najniższe miejsce jej górnego brzegu znajdowało się, przy grach męskich nie niżej 2,44 m. nad powierzchnią boiska, przy grach kobiecych — 2,28 m. Szerokość siatki 1 m., długość — 10 metrów.

Piłka. Piłka powinna być kształtu kulistego, wagi 256 gr. do 284 gr., obwód od 66 cm. do 68,5 cm. Podczas gry pod gołem niebem można używać piłki cięższej o 55 gr.

Czas trwania gry. Na rozgrywkę piłki siatkowej składają się 3 partje, grane po 15 punktów każda. Zwycięża ta drużyna, która wygrała dwie partje, bez względu na ogólny stosunek punktów; przyczem poszczególne partje muszą być wygrane conajmniej przewagą dwuch punktów.

Drużyny. Każda drużyna składa się z 6 graczy i 2 zapasowych.

U w a g a. Przepisy: „Piłka siatkowa", wyd. polsk. Zw. gier sportowych, 1932 r.

Hazena (druhny).

Boisko. Boisko prostokątne o wymiarach 32 $\times$ 48 m.

Bramki. Dwie bramki o wysokości 2,4 m., szerokości 2 m., zbudowane ze słupków o przekroju 8 $\times$ 8 cm. i zaopatrzone w siatkę sznurową lub drucianą.

Piłka. Piłka powinna być skórzana z gumową dętką, o obwodzie od 62 cm. do 68 cm. i wadze od 300 gr. do 350 gr.

Czas gry. Czas trwania gry wynosi 50 min., w dwuch częściach po 25 min., z przerwą 10-o min.

Drużyny. W grze biorą udział dwie drużyny, składające się z 7-iu zawodniczek i 2-ch zapasowych każda.

U w a g a. Przepisy: „Hazena, szczypiorniak", wyd. Polski Zw. Gier Sport. 1930 r.

Koszykówka (druhowie).

Boisko. Dla drużyn męskich wymiary boiska, o kształcie prostokątnym, powinny wynosić szerokość 15 m., długość — 27 m

Tablice. Tablice, do których przytwierdzone są kosze, winny być prostokątne o szerokości 1,82 m. i wysokości 1,22 m. Dolna krawędź tablic winna być umieszczona na wysokości 2,74 m. ponad poziom ziemi.

Kosze. Kosze są to pierścienie o średnicy 46 cm. Pierścienie te powinny być otoczone siatką sznurową, zwieszającą się ku dołowi na 20—30 cm. Kosze winny być przytwierdzone do tablicy w odległości 33 cm. od środka dolnej krawędzi. Tablice z koszami powinny być tak umieszczone, by górna krawędź pierścienia znajdowała się na wysokości 3,07 m. ponad ziemią.

Piłka. Obwód piłki powinien wynosić od 76 do 80 cm., waga zaś od 565 do 650 gr.

Czas gry. Gra składa się z 2 partyj po 20 minut i przerwy 10 minutowej.

Drużyny. W grze biorą udział dwie drużyny. Każda z nich składa się z 5 graczy i 2 rezerwowych. Najmniejsza dopuszczalna ilość graczy w drużynie jest 4.

Uwaga. Przepisy: „Piłka siatkowa i koszykowa", wyd. Polski Zw. Gier Sport. 1928.

WSKAZÓWKI DLA ZAWODNIKÓW.

(Przepisy ogólne).

1. Zawody dostępne są tylko dla członków tow. gimn. „Sokół".
2. Zawodnicy i zawodniczki, zgłoszeni do wielobojów gimnastyczno-sportowych, muszą otrzymać w dzielnicowych zawodach eliminacyjnych najmniej 60% wszystkich możliwych do zdobycia punktów.
3. Zawodnik (zawodniczka), zgłoszony (zgłoszona) do wieloboju gimnastyczno-sportowego, musi brać udział we wszystkich konkurencjach.
4. Zawodniczki, zgłoszone do wieloboju gimnastyczno - sportowego, muszą przedstawić świadectwo umiejętności pływania, zatwierdzone przez naczelnictwo dzielnicy.
5. Zawodnicy i zawodniczki, zgłoszeni do zawodów lekkoatletycznych, muszą mieć wyniki przynajmniej równe ogłoszonym w niniejszym numerze minimom.
6. Każda dzielnica może wystawić dowolną liczbę zastępów do każdego stopnia.
7. Zawody gimnastyczne o pierwszeństwo Związku są dostępne tylko dla jednostek, w stopniu wyższym i niższym — dla jednostek i zastępów.

Jeżeli dzielnica nie będzie w stanie wystawić zastępu, może zgłosić jednostki w dowolnej liczbie.

Zastęp składa się z 5 zawodników (zawodniczek) — w tej liczbie jeden zastępca (zastępczyni). Przy obliczaniu oceny zastępu, bierze się pod uwagę wyniki 4-ch najlepszych zawodników (zawodniczek). Wynik najsłabszego zawodnika (zawodniczki) zostanie oceniony, jak jednostce.

Gdyby w razie jakiegoś wypadku jeden z zawodników (zawodniczek) musiał ustąpić — to wówczas zastęp odpada, jako zespół, a wyniki 3-ch pozostałych zawodników (zawodniczek) oblicza się, jak jednostkom.

Zastęp prowadzi przodownik (przodowniczka) lub naczelnik (naczelniczka), którzy nie biorą udziału w zawodach, tylko liczą podczas ćwiczeń wolnych i ochraniają przy ćwiczeniach na przyrządach.

Pomoc przy ćwiczeniach jest niedopuszczalna.

8. W zawodach gimnastycznych obowiązuje przepisowy strój ćwiczebny sokoli, w zawodach lekkoatletycznych — strój lekkoatletyczny.
9. W zawodach nie mogą brać udziału członkowie komisji sędziowskiej.
10. Zastępy przechodzą do poszczególnych rodzajów zawodów w porządku następującym:

a) Ćwiczenia wolne;
b) ćwiczenia na przyrządach;

c) skoki mieszane;
d) wspinanie po linie;
e) bieg;
f) rzuty;
g) skoki;
h) pływanie.

11. Sędziowie. Przy każdym przyrządzie sądzi trzech sędziów. Przy sędziowaniu konkurencyj lekkoatletycznych, pływackich, strzeleckich i t. d. komisje winny być składane według regulaminu odpowiednich Związków.

Ocena ćwiczeń jest jawna.

Ocena biegów, rzutów i skoków w zawodach gimnastycznych odbywa się na mocy ogłoszonych w niniejszym numerze tabelek.

Poprawiania ćwiczeń nie uwzględnia się.

Powtórzyć ćwiczenie można tylko wtedy, gdy przerwa w ćwiczeniu nastąpiła z przyczyn, niezależnych od zawodnika (zawodniczki).

12. Druhowie (druhny), przystępujący do zawodów w strzelaniu z broni małokalibrowej, wykupują na strzelnicy naboje. Zwrot należności za te naboje otrzymają tylko ci zawodnicy (zawodniczki), którzy osiągną 75% wszystkich możliwych do zdobycia punktów.

Z NACZELNICTWA ZWIĄZKU.

Dnia 5 b. m. odbyło się w Warszawie posiedzenie Naczelnictwa Związku sokolstwa polskiego.

Obecni byli: p. o. naczelnika Zw. dh. Cz. Tan, zw. naczelniczka sokolic dhna J. Zamoyska, z dzielnicy krakowskiej — dh. G. Holoubek, z dz. małopolskiej — dh. nacz. Fr. Kapałka i dhna nacz. Z. Rozwadowska, z dzielnicy mazowieckiej — dh. prez. K. Noskiewicz, druhny: W. Fronczakowa, H. Sobotowska, H. Szczepkowska, A. Taborowiczówna, druhowie: J. Bokiewicz, H. Chełmicki, dr. T. Drabczyk, M. Kuśmidrowicz. z dzielnicy pomorskiej — dh. nacz. P. Bączyński, z dzielnicy śląskiej — dh. nacz. H. Boryczka, dhna nacz. W. Gawlikówna, z dzielnicy wielkopolskiej — dh. nacz. K. Suligowski, z Przewodnictwa Związku — druhowie wiceprezesi M. Terech i W. Tyrakowski.

Obrady zagaił dh. wiceprezes Związku M. Terech, komunikując, że naczelnik Związku dh. J. Fazanowicz złożył rezygnację ze swego mandatu i że obowiązki naczelnika Związku pełnił od dn. 15 stycznia r. b. zastępca naczelnika, dh. C. Tan.

Przewodnictwo obrad oddał dh. wiceprezes Terech — dhowi Tanowi.

Protokół poprzedniego posiedzenia Naczelnictwa zatwierdzono, przyjęto również do wiadomości protokół ostatniego posiedzenia wydziału technicznego Naczelnictwa Związku.

Wobec przesunięcia terminu zlotu dzielnicy małopolskiej z dn. 29 czerwca na dni 15 do 18 czerwca — postanowiono przesunąć termin zawodów związkowych, jakie się podczas tego zlotu odbędą we Lwowie.

Dh. nacz. Tan złożył sprawozdanie ze swej działalności od dn. 15 stycznia r. b.

Dhna nacz. Zamoyska przedstawiła sprawozdanie z prac wydziału technicznego druhen i z lustracji dzielnicy mazowieckiej.

Przyjęto następujące wnioski wydziału technicznego druhen:

1. Dla unormowania prac technicznych w gniazdach na terenie całej Polski, Naczelnictwo Związku postanawia w jesieni każdego roku opracowywać i ogłaszać program prac technicznych na rok następny.

2. Naczelnictwo Związku zwraca się do Przewodnictwa Związku z prośbą o unormowanie terminów wydawania „Przewodnika gimnastycznego", gdyż nieregularne wydawanie organu Związku utrudnia, a nawet paraliżuje, działalność i projekty Naczelnictwa Związku.

3. Uważając referat p. Muszałówny, wygłoszony na Radzie naukowej wychowania fizycznego, a dotyczący wychowania fizycznego kobiet w Polsce, — za nieścisły i krzywdzący całe społeczeństwo polskie, a przez pominięcie statystyki sokolstwa polskiego — specjalnie krzywdzący sokolstwo — Naczelnictwo Związku, opierając się na cyfrach statystycznych, mówiących o pracach sokolic polskich, prosi Przewodnictwo Związku o zwrócenie się do Rady naukowej w. f. z żądaniem wyjaśnienia i sprostowania braków, jakie miały miejsce w referacie p. Muszałówny.

W związku z tym ostatnim uchwalonym wnioskiem, zwrócono specjalną uwagę na konieczność dokładnego prowadzenia statystyki technicznej w dzielnicach i bezwzględnego przesyłania danych tych Przewodnictwu Związku.

Regulaminy naczelnictw: Związku, dzielnicy i okręgu — zostały już przez Zarząd Związku zatwierdzone. Pozostaje jeszcze niezałatwiony regulamin naczelnictwa gniazda, który jest już na ukończeniu.

Do uwzględnienia poprawek w tym regulaminie — upoważniono wydział techniczny Naczelnictwa Związku.

Wobec rezygnacji dh. nacz. Fazanowicza z mandatu naczelnika Związku, uchwalono wyrazić dhowi Janowi Fazanowiczowi podziękowanie i uznanie za jego dotychczasową pracę oraz przekonanie, że będzie on nadal ściśle współpracował z Naczelnictwem.

W związku z zatwierdzeniem przez Zarząd Związku nowego regulaminu Naczelnictwa, wszyscy wybrani członkowie Naczelnictwa złożyli swe mandaty, aby nowych wyborów dokonać już na podstawie nowego regulaminu.

W wyniku tajnego głosowania wybrani zostali:

na naczelnika Związku — dh. Franciszek Kapałka, na związkową naczelniczkę sokolic — dhna Jadwiga Zamoyska,

na zastępców naczelnika Związku — druhowie C. Tan i H. Boryczka,

na zastępczynie naczelniczki — druhny Z. Rozwadowska i W. Gawlikówna,

na sekretarza Naczelnictwa — dh. J. Bokiewicz, na zastępczynię sekretarza Naczelnictwa — dhna H. Sobotowska, na inspektora stałych drużyn sokolich — dh. Al. Zamoyski, na członków Naczelnictwa — druhowie: dr. T. Drabczyk, K. Noskiewicz, H. Chełmicki, M. Kuśmidrowicz, J. Fazanowicz, F. Gołembiewski. G. Holoubek, Zb. Noskiewicz, druhny: R. Maciejewska, H. Szczepkowska, W. Fronczakowa, A. Majewska, W. Lechowska i A. Taborowiczówna.

Naczelnicy i naczelniczki dzielnic wchodzą do Naczelnictwa Związku z urzędu.

Delegatami do Naczelnictwa Związku sokolstwa słowiańskiego są z urzędu dh. nacz. Kapałka i dhna nacz. Zamoyska. Na trzeciego delegata wybrano dh. Jana Fazanowicza, na zastępców — dh. C. Tana i G. Holoubka.

Delegatami do Międzynarodowej federacji gimnastycznej (F. I. G.) są z urzędu — naczelnik Związku i zw. naczelniczka sokolic.

Do Komisji regulaminowej Naczelnictwa powołano: dh. nacz. Tana, jako przewodniczącego, oraz dh. dh.: J. Bokiewicza i M. Kuśmidrowicza, H. Sobotowską i Al. Zamoyskiego, przyczem Komisji tej pozostawiono prawo kooptacji.

Do Komisji konkursowej wybrano dh. dh.: nacz. Fr. Kapałkę, nacz. J. Zamoyską, nacz. C. Tana i M. Kuśmidrowicza. Z ramienia Przewodnictwa Związku do Komisji tej wchodzą dh. dh. wiceprezes Związku W. Tyrakowski i prezes dzielnicy mazowieckiej K. Noskiewicz.

Do Przewodnictwa Związku z urzędu wchodzą: naczelnik, naczelniczka i inspektor stałych drużyn sokolich.

Na zastępców delegatów do Przewodnictwa Związku, oprócz dh. C. Tana, wybrano dh. H. Chełmickiego i dhnę H. Sobotowską.

Na konferencję w Państw. urzędzie w. f. i p. w. w sprawie metody i toku lekcyjnego sokolego — delegowano dh. dh.: C. Tana, K. Noskiewicza, J. Fazanowicza i M. Kuśmidrowicza.

Sprawozdanie dh. Bujaka z zawodów narciarskich postanowiono wydrukować w „Przewodniku".

Wyrażono specjalne podziękowanie druhowi Janowi Matuszewskiemu za wysłanie na własny koszt zawodników naszych na zawody narciarskie do Jugosławji.

Uchwalono zorganizować w lipcu r. b. związkowe kursy gimnastyczne dla druhen i dla druhów.

Opracowano minima do zawodów lekkoatletycznych i zatwierdzono tabelki oceny wyników w zawodach gimnastycznych, opracowane przez wydział techniczny Naczelnictwa Związku.

Załatwiono nadto szereg wniosków i spraw bieżących.

